Et si c'était le bon moment pour faire un bilan de compétences ?

Et si, cette fois, tu osais...et que ça marchait vraiment ?

7 questions pour savoir si vous êtes prêt.e à passer à l'action 🚀

Par Athéna Conception Evolution
Bilan de compétences VastRh

Introduction :

Et si vous vous autorisiez à faire le point ?

Ce guide est né d'une réalité que j'observe au quotidien :

Beaucoup de personnes sentent qu'un changement professionnel est nécessaire, mais n'osent pas franchir le pas… par peur, par manque de clarté ou simplement parce qu'elles ne savent pas par ou commencer.

A travers ces 7 questions, je vous propose un temps de réflexion simple et sincère. Pas besoin d'avoir un « projet » tout prêt, juste l'envie de mieux vous connaitre, de vous poser les bonnes questions, et peut-être…

D'ouvrir une nouvelle porte.

Ce guide ne donne pas de réponses toutes faites. Il vous aide à ressentir si le bilan de compétences est une démarche faite pour vous.

Bonne lecture !

Athéna Conception Evolution
Accompagnement à l'évolution professionnelle
Bilan de compétences VastRh

Question 1

Est-ce que je ressens un décalage entre ce que je fais et ce que je veux vraiment faire ?

- Ce sentiment de ne plus être aligné.e est souvent le premier signe qu'il est temps de faire le point. Même si tout semble « aller bien » de l'extérieur, l'intérieur raconte parfois une autre histoire.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 2

Est-ce que je vais au travail avec l'énergie…ou par obligation ?

- La motivation est un excellent indicateur. Si chaque début de semaine ressemble à une corvée, il y a peut-être des ajustements à faire.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 3

Est-ce que je connais vraiment mes points forts ?

- Beaucoup sous-estime leurs compétences ou oublient ce qui les rend uniques. Un bilan de compétences, c'est aussi se reconnecter à ses forces.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 4

Ai-je une vision claire de ce que je veux dans 1 ou 2 ans ?

- Pas besoin de savoir ou vous serez dans 10 ans, mais avoir une direction, c’est essentiel pour avancer sereinement.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 5

Qu’est-ce qui m’empêche aujourd’hui d’avancer professionnellement ?

- Doutes, peurs, croyances limitantes, contexte personnel…Identifier les freins, c’est déjà commencer à se libérer.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 6

Est-ce que je me sens aligné.e avec mes valeurs dans mon travail ?

- Travailler en cohérence avec ce qui a du sens pour soi est une source de motivation et de bien-etre.

📝Ce que je ressens/pense :

Question 7

Est-ce que j’ose imaginer une autre voie ?

- Vous avez le droit de rêver plus grand, plus juste, plus simple… Oser se projeter autrement, c’est déjà un pas vers le changement.

📝Ce que je ressens/pense :

Conclusion : Et maintenant ?

Si ces questions ont réveillé quelque chose en vous… c’est peut-être que le moment est venu de passer à l’action.

Le bilan de compétences VastRh est une démarche concrète, humaine et structurée pour :

- Faire le point sur votre parcours
- Redéfinir vos priorités
- Re.trouver du sens dans votre vie professionnelle
- Contruire un projet réalite et motivant

Vous n’avez pas besoin d’un projet défini pour commencer : juste l’envie d’avancer.

Je vous offre un échange gratuit pour faire le point.

Sans engagement, en toute simplicité.